



معلومات عن متلازمة تهيج المبايض

قد تسبب العلاجات المستخدمة لتنشيط المبايض أعراض جانبية وقد تتراوح هذه الأعراض ما بين والمعتدلة و الحادة. إن التنشيط الزائد للمبايض يسمى تهيج المبايض وربما يتطلب الإقامة في المستشفى لبعض الوقت كوني على وعي بالتغيرات التي سروف تطراً عليك و إذا كان لديك أي سؤال أو استفسار عليكِ بسؤال ممرضة برنامج العلاج و ستقوم بالاتصال بالطبيب المعالج في حالة الضرورة. ربما يطرأ عليكِ بعض الأعراض وذلك نتيجة تنشيط المبايض خلال دورة العلاج وبالرغم من ذلك فان الأعراض المتوسطة و الشديدة تحدث عادة ما بين اليوم السادس إلى الثامن من بعد نهاية دورة العلاج.

الأعراض	سبب الحدوث	ماذا يجب عليكِ فعله
<p>خفيفة: قد يحدث:</p> <ul style="list-style-type: none">• انتفاخ في البطن والإحساس بالامتلاء• غثيان• إسهال• زيادة خفيفة في الوزن	<p>هذا يكون بسبب:</p> <ul style="list-style-type: none">• تكون البويضة أكبر من حجمها الطبيعي و رقيقة جداً• ارتفاع مستوى هرمون الاستروجين في الدم مما قد يسبب عدم انتظام في الجهاز الهضمي و انتفاخ الأمعاء.	<p>العلاج الذي ينصح به :</p> <ul style="list-style-type: none">• تجنبى الجماع• لا تقومي بعمل فحص مهبلي إلا بعد موافقة الطبيب المعالج .• الراحة التامة و عدم حمل الأشياء الثقيلة و عدم الإجهاد• القيام ببعض التمارين الخفيفة يومياً مثل المشي أو ممارسة مجموعة من تمارين الحركة لمدة خمس دقائق• يجب عليكِ شرب لتر إلى لترين ماء يومياً أو في حالة عدم القدرة علي شرب لتر واحد على الأقل من الماء و قلة البول أو أصبح البول مركز يرجى الاتصال بالممرضة المسئولة عن برنامج العلاج• ربما تحتاجين إلى أخذ قرص أو اثنين من بانادول كل 4-6 ساعات لتخفيف الألم



<p>كما سبق بالإضافة إلى:</p> <ul style="list-style-type: none"> • قومي بالاتصال بالمرمضة المسئولة عن برنامج العلاج أو طبيب العقم المناوب في الجامعة • ربما تقومين بإجراء أشعة صوتية قومي بوزن نفسك يومياً • ربما تحتاجين لعمل اختبارات دم • سجلي كمية السوائل التي تدخل الجسم و الخارجة منه 	<p>هذا يكون بسبب:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ارتفاع مستوي الهرمونات في الدم مما يؤدي الجهاز الهضمي • عدم توازن السوائل قد يسبب الجفاف و ذلك بسبب تجمع سوائل الجسم في منطقة البطن و بعض الأنسجة • يسبب تجمع السوائل انتفاخا شديدا 	<p>متوسطة: قد تشعرين:</p> <ul style="list-style-type: none"> • زيادة في الوزن بمقدار 1 كيلو في اليوم الواحد • زيادة الانتفاخ في البطن مما يعطي الإحساس بضيق الملابس 5 سم في اليوم الواحد • القيء و الإسهال • قلة في البول مع تغير لونه إلى الغامق • جفاف البشرة و الشعر • العطش • ألم و تقلصات في البطن و الحوض
<p>كما سبق بالإضافة إلى:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يرجى الاتصال بالمرمضة أو طبيب العقم المناوب في الجامعة في أسرع وقت ممكن • قد تكون الإقامة في المستشفى ضرورية و ذلك لإزالة السوائل الزائدة الموجودة في الجسم و البدء بمسيل دم 	<p>هذا يكون بسبب:</p> <ul style="list-style-type: none"> • زيادة حجم المبايض • تجمع السوائل في تجويف الصدر أو في تجويف البطن و أيضاً في الأنسجة • في هذه المرحلة تزداد فرصة جلطات الدم الخطيرة 	<p>حادة/خطيرة</p> <ul style="list-style-type: none"> • الشعور بالامتلاء • انتفاخ في أعلى البطن • ضيق في التنفس • قلة في البول أو توقفه و تحوله إلى اللون الداكن مثل الشاي • ألم في عضلة بطة الساق و ألم في الصدر • انتفاخ و تمدد في البطن • ألم شديد في منطقة أسفل البطن

إذا تم نزول الدورة الشهرية فهذا سيشعرك بالأمان. قد يؤدي الحمل إلي تطويل مدة الأعراض الجانبية و ربما قد تستغرق هذه الأعراض عشرة أيام لكي تزول.

تذكري:

إن هذه الورقة عبارة عن ورقة إرشادية وليست بديل عن العناية الطبية.

من فضلك:

ينصح للمرضى المعرضين لخطر متلازمة تهيج المبايض بعدم نقل الأجنة خلال دورة العلاج و ذلك حتى لا يصابوا بمضاعفات و سوف يتم نقل الأجنة في دورة علاج أخرى. يقوم الطبيب بتقييم الموقف مع الزوجين قبل البدء في نقل الجنين.

