



### الأسئلة الشائعة عن الدورة العلاجية

#### 1. "ما الذي سأشعر به خلال الدورة العلاجية؟"

إن علاج العقم يعني العديد من الأشياء المختلفة لكل شخص فخلال فترة المعالجة سيكون لديك العديد من المشاعر المختلطة و الإحساس بعدم الطمأنينة. تقول بعض النساء انه حدث لهم بعض التغيرات الفيزيائية البسيطة أو بالكاد لا يحدث أي تغيرات يذكر أثناء تناول أدوية التخصيب.

هناك البعض الذين قد مروا بوحدة أو أكثر من هذه الأعراض: (الإحساس بالتعب و تقلب المزاج وعدم القدرة علي التركيز وانفخاخ قليل في البطن ومغص في المبايض).

بعض الأزواج لم يحدث لهم أي تغير بدني بسبب الأدوية ولكن قد يكونوا تأثروا بالتغيرات التي طرأت عليهم.

#### 2. "هل لي أن أقوم ببعض التمارين خلال أخذ أدوية العقم؟"

يكون المبيض في هذه الحالة أكبر من حجمه الطبيعي وحساس جدا علي غير المعتاد، ولذلك ينصح بعدم المشي لفترات طويلة بعد البدء في أخذ أدوية التحفيز.

إذا كان لديك أي شعور بعدم الراحة أو بالتعب في منطقة أسفل البطن (الحوض) أو أسفل الظهر فهذا مؤشر يدل علي أهمية تقليل النشاط و التقيد بالراحة . يجب الابتعاد عن تمارين الايروبيكس و أنشطة القفز.

لمزيد من الأسئلة يمكنك التواصل مع الممرضة المنسقة للبرنامج العلاجي.

#### 3. "إلي أي مدي يرتفع هرمون الأنوثة في الدم (خلال فترة التحفيز)؟"

ليس من الضروري أن يصل هرمون الأنوثة إلي معدل محدد . بالرغم من أهميته، إلا انه يرتفع خلال الدورة العلاجية. هذا المستوي سوف يرصد عن طريق الدم في الصباح.

#### 4. "متى نبدأ بعمل الأشعة الصوتية؟"

عندما يكون مستوي هرمون الأنوثة فوق ال 1000 وحدة، أو بعد عدد أيام معينة يحددها الطبيب المعالج، سوف يقوم الطبيب بالكشف على



المبايض باستخدام آلة المهبل بالموجات الصوتية ليري كم عدد الحويصلات التي تنمو في المبايض ويقوم بقياس حجمها.

**5. "هل لي أن أواصل عملي خلال دورة العلاج؟"**

إن دورة العلاج سيكون يكون لها تأثير على مشاعرك و قدرتك الجسدية وهذا قد يعيق قدرتك على العمل . وتختلف الأعراض من شخص لآخر؛ لذلك من الضروري أن تأخذي إجازة من العمل خلال أو بعد الدورة العلاجية.

**6. "هل من الممكن أن أقوم بالجماع أثناء الدورة العلاجية؟"**

إن القذف في الأيام القليلة التي تكون قبل الدورة العلاجية سيساعد في الحصول على عينة جيدة من المنى. يوصي بعدم منع الجماع في هذه الفترة حيث يمكنك الاستمرار في ذلك حتى مساء يوم اخذ الإبرة التفجيرية. قد يطرأ على بعض النساء شعور بعدم الراحة أثناء الجماع و ذلك بسبب تضخم المبايض.

**7. "هل لي أن استمر في أخذ علاجاتي المعتاد عليها؟"**

في هذه الحالة يجب أن تناقشي هذا الموضوع شخصيا مع طبيبك المعالج أو الممرضة.

**8. "إذا لم تنجح هذه الدورة العلاجية ،متى أستطيع أن أكررها مرة أخرى؟"**

إن الوقت المناسب بين الدورة العلاجية و الأخرى يعتمد على نوع العلاج المستخدم و يجب على مريضة وحدة العقم والمساعدة على الإنجاب الانتظار ما بين الشهرين و الثلاثة أشهر بين كل فترة علاجية و الأخرى.